

## Как вести себя с наркозависимым ребенком в семье?



Для зависимого человека характерно состояние, которое определяется в психиатрии, как «insanity» - одержимость ума. Наркомана характеризует неспособность связать свои действия с результатом, к которому они могут привести.

Для родителей наличие в семье зависимого ребенка означает крушение надежд, трагедию. Одновременно они мучаются чувством вины. На этом фоне для них возникает опасность стать созависимыми. Таким образом, возникает замкнутый круг: жалея ребенка, родители невольно потакают его пороку.

Самое главное в поведении родителей - нельзя относиться к наркоману как к больному человеку. Основная задача – направить его мышление таким образом, чтобы он осознал, что нуждается в помощи.

Содержание статьи

- Основные наркотики которые принимают
- Первые симптомы зависимости
- Поведение наркомана в семье
- Как близким вести себя с наркоманом?
- Как вести себя с ребенком наркоманом если он несовершеннолетний?
- Как построить диалог с зависимым?
- Как помочь наркозависимому?

### Основные наркотики, которые принимают

Самый популярный наркотик – марихуана. Его употребляют как опытные зависимые, так и дилетанты. Другие виды препаратов представлены в табличке:

Группа	Вещества
Амфетаминовая	Амфетамин, Дексамфетамин, Метамфетамин
Каннабиоловая	Марихуана, <u>гашиш</u>
Кокаиновая	Листья коки, кокаин
Галлюциногенная	ЛСД, СТП
Тип Кату	Препараты растения
Опиумная	Героин, опиум, кодеин, морфин
Аптечные наркотики	Антидепрессанты

Подростки отдают предпочтение «фену» – синтетическому наркотику, который является искусственным аналогом натурального вещества эфедрина. Официальное название – «амфетамин».

Этот препарат оказывает стимулирующее воздействие на нервную систему. На фоне экстренного вырабатывания адреналина головной мозг работает в усиленном темпе, человек становится гиперактивным. Стимулирующее воздействие способствует быстрому выгоранию организма. В результате развиваются тяжелые психические нарушения.

**Признаки амфетаминового наркомана:**

- невротическая тревожность;
- говорливость;
- чрезмерная двигательная активность;
- сексуальное раскрепощение.

Также молодежь употребляет соли. Эти вещества наносят удар по головному мозгу и провоцируют развитие опасных психиатрических синдромов.

**Признаки солевого наркомана:**

- внезапные импульсивные действия (спонтанные порывы);
- эмоциональная нестабильность;
- параноидальное поведение;
- совершение неадекватных поступков (под воздействием галлюцинаций).

## Первые симптомы зависимости

Понять, что родственник употребляет химические препараты, можно по следующим признакам:

- человек быстро худеет;

- в глазах появляется странный блеск (они могут быть тусклыми или красными);
- наблюдаются нарушения питания (в зависимости от вида препарата – отсутствие аппетита, или сильный «жор»);
- имеются нарушения сна (больной может бодрствовать ночью и потом спать сутками);
- связность речи исчезает, ее темп изменяется (зависимый тянет слова, делает большие паузы);
- на руках появляются порезы, синяки или следы от уколов.

Есть простой способ, помогающий определить, употребляет ли близкий человек вещества, или нет. По его возвращении домой нужно попросить его посмотреть на свет, зажмуриться и резко открыть глаза. У здорового человека зрачки реагируют на свет, у наркомана – нет.

#### Поведение наркомана в семье

В 80% случаев в поведении наркомана присутствуют всплески агрессии, раздражительности, истерические припадки. Иногда наоборот – человек ненормально спокоен или весел.

#### Иные признаки:

- прекращение общения с прежним кругом, появление в жизни больного подозрительных знакомых;
- безразличие к тому, что происходит рядом;
- изменение системы ценностей (с родственниками наркоман становится лживым, замкнутым, начинает эмоционально удаляться от своих близких);
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- уходы из дома;
- пропажа ценных вещей;
- частые просьбы о «спонсорстве».

### Как близким вести себя с наркоманом?

Зависимый человек не должен становиться в центр «ячейки общества». Больной обязан нести ответственность за свои действия.

Основные правила поведения родных должны выглядеть так:

1. Оповестить о проблеме родственников и друзей.
2. Постараться избавиться от непродуктивного чувства вины перед зависимым.
3. Выстроить отношения с родственником таким образом, чтобы он точно знал, какой будет реакция близких на очередную его выходку.
4. Быть максимально правдивым с зависимым – не лгать ему и ничего не скрывать от него.
5. Ознакомиться с литературой и с видеоматериалами о созависимости.
6. Начать посещать группу родственников зависимых.

Если супруг употребляет наркотики и не желает лечиться, нужно уйти от него. При расставании жена должна сообщить, что вернется, когда он избавится от своего порока.

Страх потерять семью в 70% позволяет мужчине очнуться от угара и обратиться в центр реабилитации.

### Как вести себя с ребенком наркоманом, если он несовершеннолетний?

Отец и мать больного должны осознавать, что самостоятельно тот от зависимости избавиться не может. Заставлять его бросать вещества, «читать лекции» об их вреде бесполезно.

Наркомания – тяжелая болезнь, о ней нужно знать все. Также родители должны выяснить, какой именно наркотик употребляет ребенок. Необходимо понять признаки, последствия, характеристики и динамику этой патологии. После этого можно научиться реагировать на ее симптоматику.

Родители должны регулярно консультироваться как со специалистами, так и с бывшими зависимыми, которые находятся в ремиссии.

### Правила поведения матери с ребенком наркоманом:

1. Воздержаться от оказания ему материальной помощи.
2. Стараться избегать жалости и гнева. В первом случае больной будет манипулировать родителем, во втором – замкнется окончательно, и достучаться до него будет сложнее.
3. Вести привычную жизнь. Не нужно позволять пороку ребенка поработить себя – это прямой путь к созависимости.
4. Надежно спрятать от наркомана документы и ценные вещи.
5. Всегда выполнять свои обещания. Это относится и к угрозам выставить зависимого из дома.

Если ребенок взрослый и живет отдельно, необходимо помочь ему информацией. Также нужно максимально обезопасить свой дом – сменить замки на входной двери.

Родители часто не хотят знать о наличии проблемы и стараются убежать от нее. Когда беда приходит в дом, они оказываются обезоруженными.

Вторая ошибка – обвинение себя и второго родителя в зависимости ребенка. В этом случае отец или мать думают не о том, как помочь наркоману, а о себе.

### Как построить диалог с зависимым?

Нужно выбрать момент, когда человек не находится под воздействием веществ, собрать всех членов семьи, и серьезно поговорить с ним. Важно обсудить с ним его обязанности и условия дальнейшего нахождения в кругу семьи.

Наркоман должен понять, что он всегда может рассчитывать на помощь родственников. Навязывать ее не надо – человек должен сам о ней попросить.

Если человек не считает, что ему нужна помощь, тогда нужно «пригрозить» ему тестом на наркотики.

Правильно общаться с зависимым – это значит быть с ним честным, корректным и в меру жестким. Родители должны заключить с зависимым письменный или устный договор. Его суть в следующем: если в итоге выяснится, что «подозреваемый» употребляет вещества, то он будет отправлен на лечение в реабилитационный центр.

## Пять инструментов для успешного диалога с наркоманом:

- подготовка. Беседа должна иметь цель. Родители должны точно знать, о чем они будут говорить с ребенком;
- слова поддержки. С них нужно начинать разговор. Лучшая фраза для старта – «Мы тебя любим, но...». Если начинать с обвинений, зависимый примет оборонительную позицию, и разговор может закончиться скандалом;
- не менее 3 «нет». Родственники должны отстаивать свои границы, и трижды в чем-либо отказать зависимому;
- язык чувств. Рекомендуется говорить с родственником о чувствах, которые он вызывает, пристрастившись к веществам. Лучшие фразы – «Мне больно», «Я расстроен»;
- коалиция. В разговор необходимо вставлять фразы: «Я так думаю не один», «Мама тоже так считает». Поняв, что одинок, наркоман не сможет найти нужные аргументы.

## Как помочь наркозависимому?

Больной не хочет лечиться до тех пор, пока его близкие помогают ему употреблять препараты. Решение проблемы начинается с ее осознания. Необходимо прекратить потакать наркомании своего чада/мужа. Зависимый должен научиться понимать связь приема веществ и его последствий.

Если наркоман употребляет тяжелые вещества (соли или спайсы) и ведет себя буйно, то единственное решение – силой отправить его на лечение.